

TRANSHUMANCE 2026 EN BAROUSSE



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE PARTAGE DE TRADITION ET D'AUTHENTICITÉ



VENDREDI 5 JUIN

17H : DÉPART DES TROUPEAUX SAINT BERTRAND DE COMMINGES

19H : VEILLÉE PASTORALE À MAULEON-BAROUSSE

FOODS TRUCKS, CHANTS PYRÉNÉENS

21H : CONCERT GRATUIT : PARPALHON - ROCK OCCITAN FESTIF

SAMEDI 6 JUIN

7H-9H : DEPART DES TROUPEAUX MAULEON-BAROUSSE

MONTÉE AUX ESTIVES ET NAVETTES POUR REDESCENDRE

19H : REPAS ET SOIRÉE ANIMÉE PAR FOLIE BANDAS À IZAOURT



Du Coté De Lacoume 109 chemin de Lacoume 65370 ANLA



07 88 62 67 03



www.ducotedelacoume.com

VALLÉE DE LA BAROUSSE DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

BESOIN D'ÉVASION

**ENEZ EXPLORER LA NATURE PRÉSERVÉE ET SAUVAGE DE CETTE VALLÉE
VIBREZ AU RYTHME DE SES COULEURS.
PLONGEZ AU COEUR DE LA BAROUSSE,
LAISSEZ VOUS ÉMERVEILLER PAR LA BEAUTÉ DE SES PAYSAGES
DE LA FAUNE ET DE LA FLORE.
DÉCONNECTEZ VOUS DU QUOTIDIEN ET RECENTREZ VOUS SUR L'ESSENTIEL
LORS D'UNE PAUSE ENRICHISSANTE.**

**POUR UNE NUIT, UN SÉJOUR BIEN-ÊTRE OU DES VACANCES INOUBLIABLES
REVITALISATION, SÉRÉNITÉ ET ÉNERGIE POSITIVE VOUS ATTENDENT
AU COEUR DE CET HAVRE DE PAIX**

LA NATURE



SOURCE D'ENERGIE

ESCAPADE DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES À LA NUITÉE OU POUR UN SÉJOUR

UN LIEU D'ÉVEIL AU BIEN ÊTRE DU CORPS ET AUX MERVEILLES DE LA NATURE

*Du Côté De Lacoume
Chambres d'Hôtes - Roulotte - Spa
Institut de Beauté - Boutique - Séjours Bien-être*

LES 4 CHAMBRES :

esprits : romantique, campagne, nature, bohème

- Nid d'Ange : 18,5 m²
- Douceur de Châtaignes : 18,5 m²
- Poudre de Ciel : 18,5 m²
- Fleur de Lin : 23,5 m² (adaptée aux PMR)

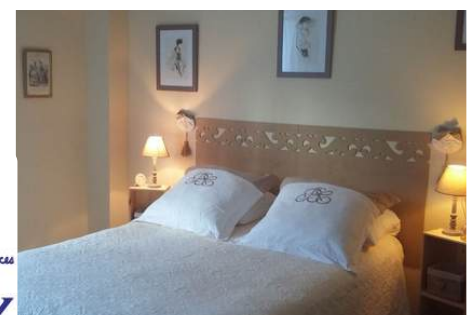
Tarifs Partenaires 2026

à la nuitée avec petit déjeuner :

- pour une personne : 52 au lieu de 58€
- pour deux personnes : 71 au lieu de 79€
- Forfait nuitée + une séance de spa d'une heure
- pour une personne : 70 au lieu de 78€
- pour deux personnes : 107 au lieu de 119€

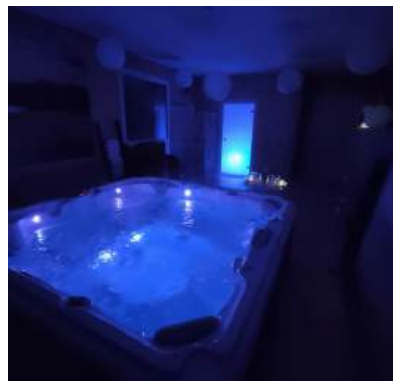
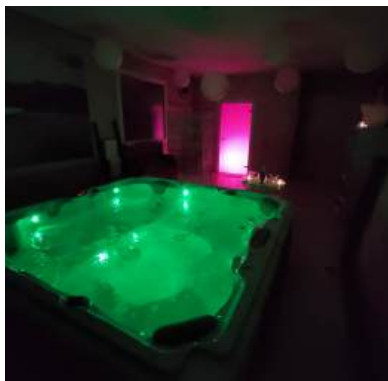
ducotedelacoume@orange.fr
<http://www.ducotedelacoume.com>
109 chemin de Lacoume 65370 ANLA

☎ 07 88 62 67 03



LE SPA

L'espace Bien-être



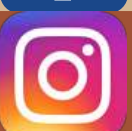
**Le Jacuzzi : un moment de détente,
est extrêmement délassant et permet un total relâchement.
Les jets massent le corps et activent la circulation sanguine,
l'eau chaude améliore la qualité du sommeil.**

**Le Hammam : une cure de jouvence,
élimine les toxines nettoie la peau, et détend tout le corps**

Le Spa ferme à 19h et il est clos le dimanche



Du Coté de Lacoume chambres d'hôtes



ducotedeLacoume

LA GRANDE OURSE – EVASION – DEPAYSEMENT

DOUCEUR, ÉLÉGANCE, CHARME

LAISSEZ VOUS TENTER PAR UNE ESCAPADE ROMANTIQUE



vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=XTH0KaEmTL4>



Chambre esprit :

- romantique
- bohème
- baignoire SPA, climatisation et chauffage,
- produits d'accueil, linge, machine à café, wifi,
- frigo, jardin privé.

Tarifs Partenaires 2026

à la nuitée avec petit déjeuner :

- pour une personne : 124€ au lieu de 138€
- pour deux personnes : 142€ au lieu de 158€

ducotedelacoume@orange.fr
<http://www.ducotedelacoume.com>
109 chemin de lacoume 65370 ANLA

Tél : 07 88 62 67 03





Séjours Bien-être

Tarifs Partenaires 2026

Du Coté De Lacoume

Se sentir en harmonie avec soi-même

En Chambres d'Hôtes **Jacuzzi et Hammam**

TARIFS EN SOLO :

*de 114€ au lieu de 135€
jusqu'à 152€ au lieu de 179€*

TARIFS EN DUO :

*de 198€ au lieu de 233€
jusqu'à 272€ au lieu de 321€*

En Roulotte **Baignoire Spa**

TARIFS EN SOLO :

*de 165€ au lieu de 195€
jusqu'à 203€ au lieu de 239€*

TARIFS EN DUO :

*de 231€ au lieu de 272€
jusqu'à 306€ au lieu de 360€*



Séjours au choix :

DECOUVERTE - ROMANTIQUE - COCOONING - ENERGISANT

Détente - Relaxation - Sérénité - Quiétude

Massages - Plateau repas -

Nuitée - Petit Déjeuner



*Le massage, c'est le dialogue
entre le corps et l'esprit,
pour un lâcher-prise total*



Du Coté De Lacoume Centre de Formation Massages Bien-être reconnu par l'Etat

Bienvenue dans un lieu dédié au bien-être... et à la transmission. Je vous accueille dans un cadre calme et intimiste, ressourçant en montagne pour des formations en petit groupe, limitées à 4 personnes, afin de vous offrir un accompagnement réellement personnalisé. L'hébergement est inclus pour vous permettre de vivre pleinement cette immersion, d'apprendre avec sérénité et de repartir avec des techniques précises, professionnelles et immédiatement applicables.

Du Coté De Lacoume est un centre de formation en massage bien-être, ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent apprendre, se perfectionner ou envisager une nouvelle voie professionnelle.

Que ce soit :

- Pour le plaisir d'apprendre un art du toucher
- Pour une reconversion professionnelle
- Ou pour développer une activité complémentaire.

Nos formations sont accessibles aux débutants comme aux personnes déjà initiées. Elles allient technique, posture professionnelle, écoute et respect du corps.

Si ce message éveille en vous l'envie d'aller plus loin dans l'univers du bien-être, je serai ravie d'échanger avec vous.

N'hésitez pas à me contacter.

Au plaisir de vous accompagner, peut-être, dans cette belle aventure humaine.

Isabelle

Prochaines sessions de formations

**MASSAGE BIEN-ÊTRE
CALIFORNIEN**

**MASSAGE JAPONAIS
DU VISAGE**

SOKUSHINDO

 109 chemin de Lacoume 65370 ANLA



www.ducotedelacoume.fr

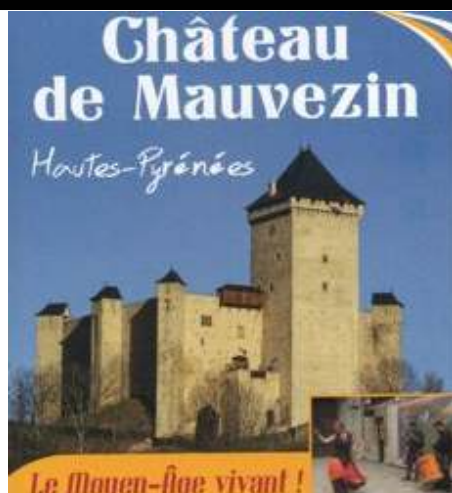
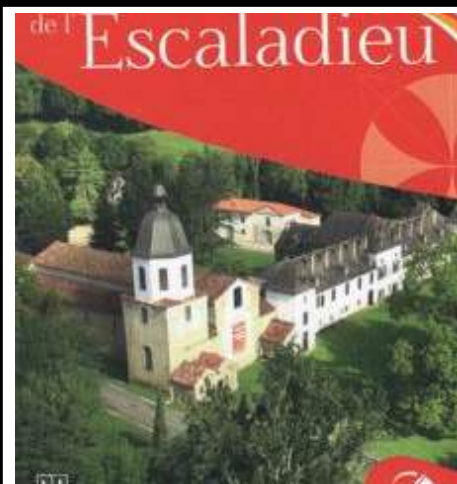
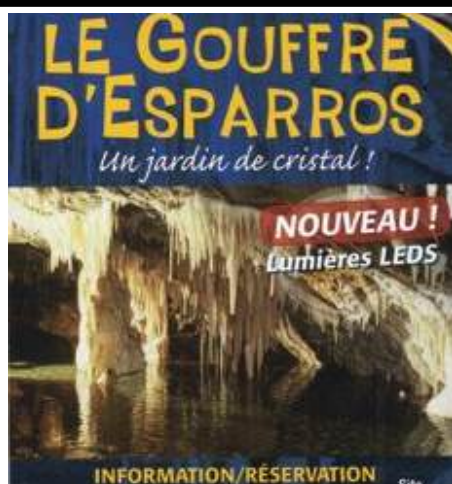
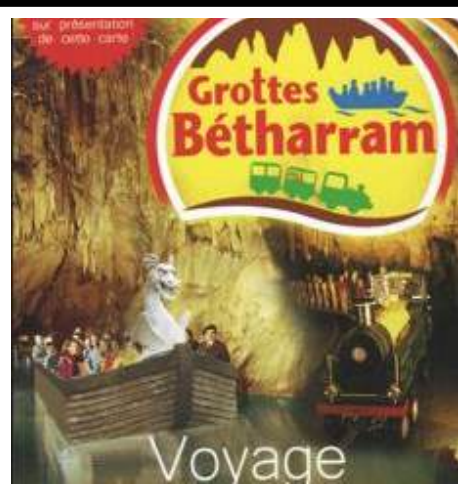
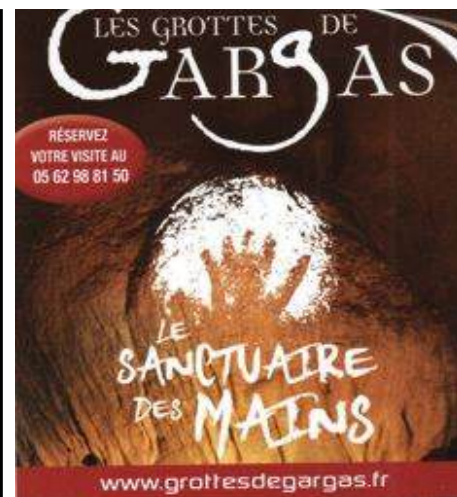


ducotedelacoume@orange.fr

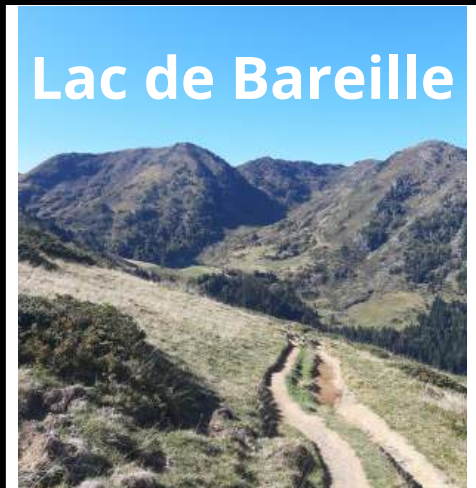
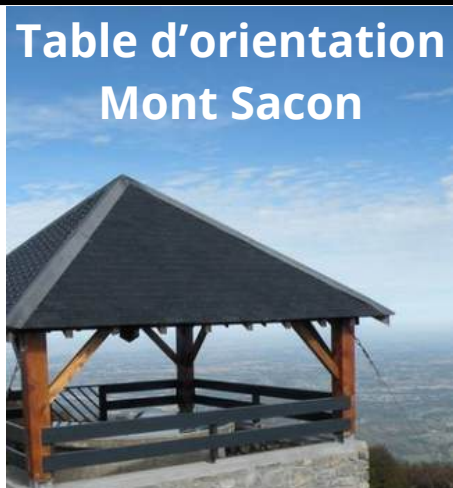
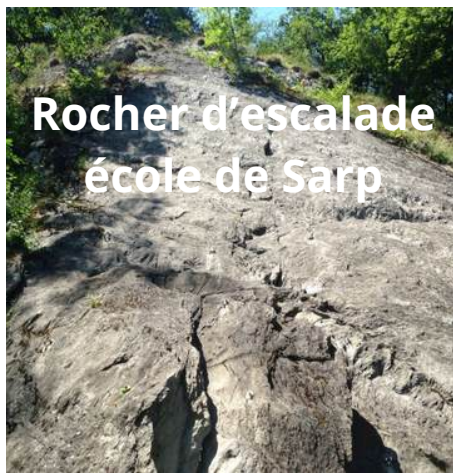


07 88 62 67 03

A proximité



mais encore



et encore plus d'activités à découvrir